


| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE                           | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|---|--------------------------------------|------------------|----------|
| 05:18:00 <b>CONSOMAG 2025</b>   | Consomag 2025                        |                  | 00:02:03 |
| 05:21:00 <b>Le journal de Wallis et Futuna</b>  | 18 / 01 / 2026                       |                  | 00:10:00 |
| informations régionales locales   |                                      |                  |          |
| 05:32:00 <b>LE 19H30 NC</b>   | 18/01/2026                           |                  | 00:25:00 |
| 05:57:50 <b>JOURNAL WEEK-END 20H</b>  | JOURNAL WEEK-END 20H 18/01/26        |                  | 00:32:00 |
| 06:30:30 <b>Hype</b>  | 5. Simane, paroles jumelles / SLAM   |                  | 00:04:57 |
| Jumeau de Jacques, atteint d'un handicap moteur, Simane a lui aussi grandi avec une blessure intérieure. C'est grâce à son frère et à la découverte du slam aux côtés de Paul Wamo qu'il a trouvé sa voix et ses mots. Dans un territoire encore marqué par les émeutes, Simane rappelle que brûler un livre, c'est brûler la mémoire. Son portrait est un hommage à la parole, au savoir et à la nécessité de s'exprimer.  |                                      |                  |          |
| 06:36:00 <b>1ère sansasyon</b>  | du 26/11/2025 S05 E09 pirogue        |                  | 00:13:07 |
| 06:50:00 <b>C PAS SI LOIN</b>   | 21                                   |                  | 00:25:56 |
| C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.  |                                      |                  |          |
| 07:17:00 <b>OUTREMER L'INFO</b>   | OUTREMER L'INFO DU 18/01/2026        |                  | 00:09:00 |
| 07:27:00 <b>LES ZASTUCES POUR BIEN VIEILLIR</b>   | 01 ZASTUCES EQUILIBRE MARTINIQUE     |                  | 00:01:31 |
| Les campagnes de diffusion du programme court cité en objet ont été validées en 2 vagues et seront programmées de la façon suivante : 1ère vague 4 semaines : du lundi 13/05 au vendredi 7 juin inclus dans le 12/13 en L/V 2nde vague 4 semaines : du lundi 16/09 au vendredi 11/10 inclus dans le 12/13 en L/V.   |                                      |                  |          |
| 07:29:00 <b>CHOUETTE, PAS CHOUETTE</b>  | LE ROSE                              |                  | 00:01:34 |
| 07:31:00 <b>T'CHOUPI A LA CAMPAGNE</b>  | Le grignoteur de dessin              |                  | 00:07:02 |
| Ce matin, T'choupi découvre que le beau dessin que Lalou lui a envoyé par la poste a été complètement grignoté. Mais par qui ? Bien que Nina défende ses animaux, T'choupi est convaincu que c'est un animal du gîte qui a mangé son dessin. Et il est déterminé à trouver lequel ! Mais notre ami T'choupi va être surpris en découvrant un petit grignoteur bien inhabituel !   |                                      |                  |          |
| 07:39:00 <b>T'CHOUPI A LA CAMPAGNE</b>  | L'uf bleu                            |                  | 00:07:06 |
| Alors qu'ils jouent dans la forêt, T'choupi et Nina découvrent une coquille d'uf cassée et s'émerveillent. Waw, un oisillon vient de naître ! Mais quand ils réalisent que l'uf en question est tout bleu, ils s'interrogent car les oiseaux ne pondent pas des ufs bleus ?! A moins que ce ne soit pas l'uf d'un oiseau mais celui d'un autre animal ? Lequel ? Tout excités, T'choupi et Nina se lancent à la recherche de l'étrange créature qui a pu sortir de l'uf bleu. |                                      |                  |          |
| 07:46:30 <b>VIDA LA VETO</b>  | PIPA N'A PLUS DE VOIX                |                  | 00:12:20 |
| Pipa perd sa voix avant son concert. Vida peut-elle l'aider à la retrouver à temps pour son solo ?  |                                      |                  |          |
| 07:59:10 <b>GIGANTOSAURUS</b>   | LA COURSE AU GIGANTO                 |                  | 00:11:08 |
| 08:11:00 <b>HEROS A MOITIE</b>  | LE POUVOIR DU CORNICHON              |                  | 00:11:00 |
| 08:23:00 <b>BEL &amp; BIEN ENSEMBLE (EX BIEN ICI ET MAINTENANT)</b>   | Bel & Bien ensemble                  |                  | 00:32:23 |
| Magazine féminin qui traite du bien-être et du quotidien mode d'emploi pour aller mieux.  |                                      |                  |          |
| 08:56:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b>   | La recette de l'amour (23') - Ep.159 |                  | 00:21:17 |
| Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.                              |                                      |                  |          |
| 09:18:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b>   | La recette de l'amour (23') - Ep.160 |                  | 00:21:34 |

| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE                          | CARACTERISTIQUES                        | DUREE    |
|---|-------------------------------------|---|----------|
| Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.  |                                     |   |          |
| 09:40:00  | CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN        | [EM12]AZAY LE RIDEAU - BEAUREGARD       | 00:26:38 |
| 10:07:00  | ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI - SAISON 9  | 62 - Ça commence aujourd'hui - saison 9 | 00:57:59 |
| La période des fêtes réserve parfois des surprises inattendues, et pour certaines familles, elle devient le théâtre de naissances extraordinaires, pleines de rebondissements et d'émotions. Noël et le Nouvel An prennent alors le goût d'une aventure unique lorsque la naissance d'un enfant s'invite à la fête. À travers les histoires d'Élisa, Delphine, François et Adeline, découvrez des récits de naissances inoubliables, survenues dans des circonstances aussi étonnantes qu'émouvantes.         |                                     |   |          |
| Élisa a donné naissance à son fils le jour de Noël 2024, réalisant une plaisanterie faite aux infirmières quelques jours plus tôt. Entre contractions ignorées, repas familial et arrivée à la maternité en plein déjeuner de Noël, l'accouchement se transforme en véritable conte festif. Malgré quelques péripéties et beaucoup de rires, la naissance s'est parfaitement déroulée. Pour Élisabeth, ce souvenir restera à jamais un moment magique au cœur des fêtes.                                      |                                     |   |          |
| Le 24 décembre 2015, Delphine commence sa journée en pleine forme, occupée à préparer le réveillon et à s'occuper de sa fille malade. Mais lorsque les contractions s'intensifient, elle appelle son conjoint pour partir à la maternité. Coïncée dans les embouteillages de Marseille le soir de Noël, Delphine n'a pas le temps d'arriver à l'hôpital et accouche finalement dans la voiture, sur le parking. Malgré le stress, tout se termine bien, offrant à la famille un souvenir de Noël inoubliable. |                                     |   |          |
| Le 24 décembre 2015, Delphine commence à ressentir des contractions alors qu'elle prépare le réveillon, mais ne s'inquiète pas tout de suite. Le travail s'accélère soudain pendant les embouteillages à Marseille, obligeant Delphine à accoucher sur le siège passager de la voiture, devant l'hôpital. Malgré le stress et la peur, tout s'est bien terminé et ce Noël restera gravé dans la mémoire familiale comme une aventure palpitante et pleine d'humour.   |                                     |   |          |
| Au matin de Noël 2006, la nièce de François, âgée de 18 ans, fait une hémorragie et découvre brutalement qu'elle  |                                     |   |          |
| 11:06:00  | Feti'i family unis pour gagner      | 20/10/25 n°31                           | 00:17:57 |
| 11:25:00  | ASTER CHEF                          | 07/07/2025 Amuse Bouche                 | 00:04:04 |
| 11:30:00  | CHEF PAYS                           | P                                       | 00:26:03 |
| 11:57:00  | EN CUISINE AVEC TATA YOYO           | 27                                      | 00:01:49 |
| 12:00:00  | Le journal de 12H00                 | 19/01/2026                              | 00:20:00 |
| 12:20:30  | C PAS SI LOIN SEPT 2025 - JUIN 2026 | C pas si loin lundi 19 janvier 2026     | 00:26:00 |
| Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.   |                                     |   |          |
| 12:47:00  | CACAO (SAISON 2)                    | Cacao S2 - Ep.15                        | 00:45:00 |
| Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.   |                                     |   |          |
| 13:28:00  | CACAO (SAISON 2)                    | Cacao S2 - Ep.16                        | 00:45:00 |
| Désormais officiellement reconnue comme la fille illégitime de Justino Vaz, Cacau voit sa vie basculer. Loin d'apaiser les tensions, cette reconnaissance attise les rivalités au sein d'une famille prête à tout pour préserver son héritage. Dans ce climat électrique, alliances fragiles, manipulations et vérités enfouies refont surface, mettant à rude épreuve les liens familiaux et sentimentaux.   |                                     |   |          |
| 14:14:00  | OPJ (9-7-4) [SAISON 4]              | S4 ABUSES 1/2                           | 00:48:03 |
| 15:03:00  | OPJ (9-7-4) [SAISON 4]              | S4 ABUSES 2/2                           | 00:49:23 |
| 15:53:00  | Calédonie sauvage                   | Poisson ballon                          | 00:01:31 |

# CONDUCTEUR DU 19 JANVIER 2026 SUR CALEDONIE 1ÈRE

| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE   | CARACTERISTIQUES  | DUREE    |
|---|--|---|----------|
| 15:55:20 <b>MA TERRE POUR DEMAIN (S1)</b>   | 18- Rémy GAZEUX/ POUM  |   | 00:06:19 |
| <p>Comment passer d'un terrain désertique à une plantation florissante ? Comment transformer de la caillasse en une terre fertile ? Tout d'abord, veiller à s'abriter du vent, puis commencer à planter, à travailler la terre, à l'enrichir selon les principes de la permaculture.</p> <p>Que ce soit chez lui ou pour " L'école de la terre " de l'association Maléva, Rémy transmet son amour et sa connaissance des plantes et de leurs vertus. Et d'un terrain aride, il fait naître une multitude d'arbres, tamariniers et bananiers, vétivers, pandanus et agrumes, une autre idée de l'autonomie alimentaire.</p>  |  |   |          |
| 16:02:00 <b>AVIONS DU BOUT DU MONDE</b>   | MADAGASCAR - LE TAXI-BROUSSE DES AIRS                        |   | 00:52:27 |
| <p>Série documentaire produite par Grand Angle productions, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2019.</p> <p>Un film de Vincent Nguyen.</p> <p>Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut...</p> <p>François-Xavier Mayer, dit Fifou, est pilote d'avion à Madagascar. Une passion transmise par son grand-père qui a construit sur l'île, dans les années 30, de nombreuses pistes. A bord de son Cessna 206, Fifou livre des denrées alimentaires aux dispensaires les plus reculés, transporte les blessés, observe les baleines pour mieux assurer leur protection. François-Xavier est un enfant de Madagascar. A ses côtés, à bord de son taxi-brousse, partons à la découverte de son île d'une beauté singulière qu'il souhaite préserver à tout prix.</p> |  |   |          |
| 16:55:00 <b>O fil de l'eau</b>  | Forêts sèches  |   | 00:24:09 |
| <p>Série documentaire consacrée aux écosystèmes de Nouvelle-Calédonie.</p> <p>"O Fil de l'Eau" nous embarque au coeur des forêts humides de la chaîne centrale, à la découverte de la source de la biodiversité calédonienne</p>  |  |   |          |
| 17:20:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b>   | La recette de l'amour (23') - Ep.167                         |   | 00:23:00 |
| <p>Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.</p>   |  |   |          |
| 17:44:00 <b>LA RECETTE DE L'AMOUR (VERSION 23')</b>   | La recette de l'amour (23') - Ep.168                         |   | 00:23:00 |
| <p>Paz est séparée de force de sa fille nouveau-née. Ginebra, une femme manipulatrice, l'a achetée pour remplacer sa propre fille décédée. Esteban, un veuf endeuillé, rencontre Paz et se lie d'amitié avec elle. Le destin réunit Paz et sa fille, désormais nommée Samara, mais Ginebra fera tout pour les séparer. L'amour naissant entre Esteban et Paz est mis à l'épreuve par les machinations de Ginebra et les secrets du passé de chacun.</p>   |  |   |          |
| 18:07:00 <b>TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025 /2026</b>   | TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE - SAISON 2025/2026 - EPI |   | 00:46:44 |
| <p>Quiz de culture générale au cours duquel 6 candidats vont tenter chaque jour de déloger le champion en titre (qui accumule les gains d'émission en émission) et de prendre sa place.</p> <p>C'est le champion en titre qui choisit le thème des questions en finale.</p>   |  |   |          |
| 18:54:00 <b>Plein cadre</b>   | 13/05/2025 SEGOLENE THOMAS                                   |   | 00:05:22 |
| 19:00:00 <b>Mer de corail trésor et convoitise</b>  | Une biodiversité exceptionnelle sous protection              |   | 00:26:46 |
| <p>Embarquez pour le 1er épisode de la série documentaire « Mer de Corail : trésors et convoitises », à bord de l'Amborella pour la mission tortues et découvrez la plus grande aire marine protégée française qui vient de classer 10% de son espace en protection forte.</p>  |  |   |          |
| 19:27:00 <b>METEO COURTE NC</b>   | 19/01/2026   |   | 00:01:30 |
| 19:29:30 <b>LE 19H30 NC</b>   | 19/01/2026   |  | 00:25:00 |
| 19:55:00 <b>METEO LONGUE NC</b>   | 19/01/2026   |   | 00:04:00 |
| 20:00:00 <b>MEURTRES A SANDHAMN (SAISONS 20 A 22)</b>   | MEURTRES A SANDHAMN (S19-21) - Ep.2                          |   | 01:28:29 |
| <p>Après de mystérieux assassinats sur une île suédoise, un policier déphasé mène l'enquête dans un décor balnéaire.</p>  |  |   |          |

| HEURE TITRE  | SOUS-TITRE                                | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|--|---|------------------|----------|
| 21:29:00 <b>BLACK SANTIAGO CLUB</b>  | Black Santiago Club - Ep.3                | -10              | 00:51:44 |
| Azu ayant échoué à saboter le concert de la dernière chance doit redoubler de machiavélisme pour récupérer les terres qui lui manquent. Grâce prouve aux musiciens qu'elle est une très bonne chanteuse, tandis que sa vie amoureuse prend une drôle de tournure. Grâce hésite entre le riche Victor à qui elle a été promise et Samba le garçon de salle bien mystérieux.   |   |                  |          |
| 22:22:00 <b>BLACK SANTIAGO CLUB</b>  | Black Santiago Club - Ep.4                | -10              | 00:57:56 |
| Les jeunes organisent le gala de fin d'années de la fac. Ils convainquent Antoine de l'organiser au club non sans difficulté à cause d'une guest star au répertoire pour le moins outrancier. Les trahisons amoureuses sont découvertes et c'est une fête de gala sous haute tension qui débute, d'autant qu'une nouvelle drogue circule à Cotonou.  |   |                  |          |
| 23:21:00 <b>METEO LONGUE NC</b>  | 19/01/2026                                |                  | 00:04:00 |
| 00:04:00 <b>STADE 2 2026</b>   | 18/01/2026- Stade 2                       |                  | 01:00:00 |
| 01:05:00 <b>ECHAPPEES BELLES 2025/2026 SAISON 20</b>   | Salvador                                  |                  | 01:30:00 |
| Le Salvador, niché entre le Guatemala et le Honduras, ne cesse de surprendre par la diversité de ses paysages, s'étendant sur une superficie de 21 041 km², ce qui en fait le plus petit pays d'Amérique centrale. Moins connu que ses voisins, ce joyau discret regorge pourtant de beautés naturelles : plages immaculées, volcans majestueux (près de 274 !), ruines mayas et une richesse culturelle inégalée. Pour les voyageurs en quête de découvertes authentiques, le Salvador est un véritable trésor, offrant des paysages aussi variés que le volcan Santa Ana, le parc national Cerro Verde, et des sites archéologiques fascinants. Que vous soyez passionné d'histoire, de surf ou de nature, ce pays vous réserve une multitude d'activités. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que cette petite nation a inspiré les paysages du Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry !<br>Dévasté par une guerre civile de 1980 à 1992, le Salvador a longtemps été perçu comme l'un des pays les plus dangereux d'Amérique latine. Entre 2017 et 2018, sa capitale, San Salvador, était tristement surnommée "la capitale mondiale des homicides". Aujourd'hui, il est pourtant l'un des pays les plus sûrs d'Amérique latine, et même d'Amérique entière. En janvier 2023, le taux d'homicides annuels a chuté à moins de 2 homicides pour 100 000 habitants, un chiffre record qui fait du Salvador le pays le plus sûr de tout le continent américain !<br>Cette stabilisation impressionnante s'accompagne d'une volonté de modernisation, symbolisée par la décision du pays de devenir le premier à adopter le bitcoin comme devise nationale. Le Salvador se veut également tourné vers l'avenir avec un secteur touristique en plein développement. La génération actuelle, qui bénéficie d'une stabilité inédite depuis des décennies, est déterminée à reconstruire et à faire rayonner son pays à l'international. Engagée, active et motivée, cette nouvelle génération voit dans la culture et l'environnement des atouts majeurs pour attirer le monde. Bien que l' |   |                  |          |
| 02:36:00 <b>SILENCE ÇA POUSSE 2025/2026</b>  | Silence ça pousse 2025/2026               |                  | 00:50:00 |
| RENCONTRE : Le houblon et les moutons<br>Retrouvant des pratiques du moyen âge un couple a repris la culture du houblon en demandant l'aide de leurs moutons   |   |                  |          |
| DECOUVERTE : La trame noire.<br>L'obscurité est une condition sine qua non pour l'existence d'une partie de la biodiversité, la préserver est un combat qui commence à porter ses fruits.  |   |                  |          |
| VISITE DE JARDIN : : La Garenne Lemot<br>A Clisson, les jardins de la Garenne Lemot nous transportent dans une Italie réinventée, et dans les mythologies du XVIIIème siècle en marchant le long de la Sèvre Nantaise.   |   |                  |          |
| PAS DE PANIQUE : Chez Charles<br>En Ile de France, le jardin chez Charles est étroit et infiniment long. Il faut restructurer l'espace avec de belles plantes.   |   |                  |          |
| 03:27:00 <b>CHANT DES FORETS (LE)</b>  | chant des forêts (le )version sous-titrée |                  | 00:52:02 |
| 04:20:00 <b>DE L'AU-DELÀ</b>   | DE L'AU-DELÀ                              |                  | 00:18:13 |
| Au retour de son cours de tennis, Jérémy, 8 ans, s'apprête à passer une soirée habituelle en compagnie de ses parents et de son petit frère. Mais ce soir-là, Jérémy remarque le comportement étrange de sa mère, de plus en plus inquiétant...  |   |                  |          |
| Au retour de son cours de tennis, Jérémy, 8 ans, s'apprête à passer une soirée habituelle en compagnie de ses parents et de son petit frère. Mais ce soir-là, Jérémy remarque le comportement étrange de sa mère, de plus en plus inquiétant...  |   |                  |          |

| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|---|------------|------------------|----------|
| 04:39:00 <b>UN REPAS</b>  | Un Repas   |                  | 00:12:48 |
| Un livreur de repas fait une chute à moto lors d'une livraison. Il ramasse la nourriture éparpillée sur la route et se présente chez le client. |            |                  |          |
| Un livreur de repas fait une chute à moto lors d'une livraison. Il ramasse la nourriture éparpillée sur la route et se présente chez le client. |            |                  |          |
| 04:52:00 <b>Calédonie sauvage</b>   | Cigale     |                  | 00:01:32 |
| 04:54:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2026)</b>  | 17/01/26   |                  | 00:23:00 |